



Parc
naturel
régional
Médoc

Journée Mondiale des Zones Humides en Médoc /

du **29**
JANV au
13 février
2022

BALADES
nature
CONFÉRENCES
& SPECTACLES

INSCRIPTIONS
GRATUITES

à partir du 10 janvier 2022



09 83 69 18 79

jmhmedoc@gmail.com

Des sorties proposées et
animées par les

Arpenteurs
du PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

Plus d'informations sur
www.pnr-medoc.fr



29



Samedi
janvier

PAUILLAC - Escape Game théâtralisé sur les zones humides

4 sessions d'une heure
10h30, 11h30, 14h, 15h

Venez vivre une expérience insolite grâce à cet Escape Game théâtralisé. Au bord de l'estuaire de la Gironde, laissez-vous emporter au cœur des zones humides au travers d'énigmes, de recherches d'indices et de scènes de théâtre où vous découvrirez les secrets pour préserver ces écosystèmes !
Animateurs : Parc naturel régional Médoc / SpectActeur



ARCINS - DÉPECHÉz-vous de découvrir le marais d'Arcins de 15h00 à 17h00

Découvrez la gestion de l'eau et la biodiversité qui en découle. Entre recherche d'empreintes d'animaux et pêche à l'épuisette dans les jalles, le marais d'Arcins n'aura plus de secret pour vous !
Animateurs : SMBV des Jalles du Cartillon et de Castelnau / Écoacteurs en Médoc

N'oubliez pas de vous inscrire aux sorties proposées !



09 83 69 18 79



jmzhmedoc@gmail.com

30



Dimanche
janvier

ÎLE NOUVELLE - Renaturation & espèces hivernantes

de 9h30 à 14h15
de 13h45 à 17h30
| départ de Blaye

L'île Nouvelle est un lieu particulier de par sa position isolée dans l'estuaire mais aussi par l'expérimentation de renaturation qui s'y déroule. Venez découvrir sa gestion et les espèces hivernantes qui s'y abritent. Apportez votre pique-nique pour profiter ensemble du repas sur l'île (sortie de 9h30).
Animateur : Conseil départemental de la Gironde

31



Lundi
janvier

SAINT-LAURENT-MÉDOC - Sentier de «laguas» de 9h30 à 12h00

Les zones humides sont des interfaces entre les milieux terrestres et aquatiques et assurent des fonctions importantes pour l'environnement, l'économie, la prévention des inondations... Menacées, elles font pourtant face à l'urbanisation et au changement climatique. Au travers d'une balade en forêt, partez à la découverte des lagunes situées sur la commune de Saint-Laurent-Médoc.
Animateur : SMBV Centre Médoc Gargouilh

01



Mardi
février

LAMARQUE - Découverte de la ferme de Dudu 10h30 à 12h00

Partez à la découverte de la ferme de Dudu, une exploitation laitière en bordure d'estuaire de la Gironde
Animateur : La Ferme de Dudu

02



Mercredi
février

LE VERDON-SUR-MER - Découverte de la zone de résurgence de Saint-Nicolas *de 10h00 à 12h00*

Entre le phare Saint-Nicolas et la plage océane se trouvent des zones humides surprenantes qui naissent au milieu de la dune et de la forêt dunaire. À la saison humide, elles se mettent en eau pour accueillir des amphibiens qui y trouvent le milieu idéal pour leur reproduction. Une autre façon de découvrir le milieu dunaire !

Animateur : CPIE Médoc



LUDON-MÉDOC - Découverte du Domaine de Pachan *de 10h00 à 12h00*

Découverte du Domaine de Pachan, de son évolution et de la richesse faunistique et floristique présente.

Animateur : Fédération de Chasse de la Gironde



BÉGADAN - Promenade dans le marais de Bégadan-Saint Christoly

de 14h00 à 16h00

Découvrez le fonctionnement hydraulique et hydrologique de ce marais, ses différents statuts de protection ainsi que ses habitats, espèces et fonctionnalités.

Animateurs : Parc naturel régional Médoc / SMBV de la Pointe Médoc



HOURTIN - Randonnée au fil des lagunes

De 9h à 13h

Cette randonnée guidée vous

03



Jeudi
février

HOURTIN - Crapauduc & action participative

de 09h00 à 10h00

L'ONF vous propose de les rejoindre pour une action participative dont l'objectif est de préserver les amphibiens des dangers de la route. Ce temps convivial sera l'occasion de découvrir le rôle des crapauducs tout en réalisant un bon geste pour la biodiversité.

Animateurs : ONF / Réserve naturelle nationale des Dunes et Marais de Hourtin



HOURTIN - Balade entre marais et lac dans la Réserve naturelle nationale d'Hourtin

de 10h00 à 14h30

Cette balade sur le lac d'Hourtin sera l'occasion de découvrir une grande famille : celle des poissons. Cette sortie nature vous sera proposée en deux temps : une balade en voilier et une balade nature guidée le long de la digue.

Animateurs : ONF / Réserve naturelle nationale des Dunes et Marais de Hourtin - Fédération de Pêche de la Gironde

04



Vendredi
février

TALAIS - Escapade à vélo à la découverte du patrimoine naturel du Bas Médoc

de 10h00 à 15h00

Découverte du patrimoine naturel et paysager au travers d'une balade à vélo dans les marais du Bas Médoc et sur les bords d'estuaire, le long des digues sur les mattes médocaines.

Animateurs : Parc naturel régional Médoc / Alter&Go

05



Samedi
février

TALAIS - La STRING, une sortie naturaliste décalée

de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 16h30

La STRING, Structure Territoriale de Recherche Intégrée sur la Nature Globale, a comme mission « la connaissance et la transmission des petites ficelles de la biodiversité », comme s'amuse à répéter Florent Chatterton, écologue. Il sera secondé par Rebecca lors de cette balade qui s'annonce riche en découvertes animales, végétales et humaines !

Animateurs : Parc naturel régional Médoc / Compagnie Mycélium

06



Dimanche
février

CARCANS - Bon voyage dame grise

de 14h30 à 18h00

Le marais s'agite, des silhouettes grises dansent dans la brume, l'envol des grues cendrées est arrivé. Venez participer à l'agitation du départ ! Un garde vous accompagne dans les marais de la Réserve pour souhaiter un bon voyage aux grues, symbole fort des zones humides et de la préservation de ces milieux naturels.

Animateurs : SEPANSO - Réserve Naturelle Nationale de l'étang de Cousseau

Réservation auprès de Médoc Atlantique Tourisme au 05.56.03.21.01

07



Lundi
février

PAUILLAC - Et si j'étais un brochet ! Visite du cœur du marais de Lafite

de 9h30 à 12h00

Lors de cette balade au cœur du Marais de Lafite, vous découvrirez comment l'Homme aménage ces milieux pour que certains poissons arrivent à survivre ! Cette visite permettra d'appréhender les difficultés du brochet pour se reproduire.

Animateur : SMBV Centre Médoc Gargouilh



LISTRAC - Découverte autour de la Lagune de Loude

de 14h à 17h

Cette balade autour de la Lagune de Loude et du moulin de Peysoup sera l'occasion d'aborder le contexte géologique et hydrogéologique de ce site, de questionner l'origine des lagunes du plateau landais mais aussi d'échanger sur les réflexions autour de pistes d'actions. Faut-il restaurer et réhabiliter ces milieux ou ne pas intervenir ?

Animateurs : SMBV des Jalles du Castillon et de Castelnau / Commune de Listrac-Médoc / SMIDDEST



LE-VERDON-SUR-MER - Le chenal du Logit : une gestion de l'eau complexe

de 14h00 à 16h00

Le chenal du Logit permet d'illustrer plusieurs problématiques récurrentes sur le territoire : urbanisation et inondation, rejet d'eau « sauvage », gestion des eaux de ruissellement, alimentation en eau du marais du Logit... La découverte de cet écrin de verdure d'une richesse exceptionnelle clôturera la balade pour montrer l'importance de la gestion de l'eau pour les écosystèmes.

Animateur : CPIE Médoc

08



Mardi
février

HOURTIN - Observation des grues cendrées au gagnage

de 9h30 à 12h00

Chaque hiver, des milliers de grues cendrées choisissent le Médoc pour hiverner. Nous vous invitons à les observer au gagnage (zones d'alimentation) dans les champs hourtinais et à comprendre les liens étroits entre gestion de l'eau et pratiques agricoles.

Animateurs : SIAEBVELG / Parc naturel régional Médoc

09



Mercredi
février

LACANAU - Découverte du marais de Talaris ainsi que son mode de gestion conservatoire

de 9h30 à 12h00

La visite s'organise autour de la présentation du marais de Talaris, sa faune, sa flore et la gestion qui y est employée visant à conserver ce milieu naturel riche. A l'issue de la visite du marais, une randonnée le long du canal des étangs permettra de rejoindre Carcans au niveau de l'écluse du Montaut et participer à la sortie sur Carcans.

Animateurs : SIAEBVELG / Commune de Lacanau



SAINT-ESTEPHE - Visite guidée du site de la Vanne

de 14h00 à 16h30

Visite guidée du site de La Vanne et découverte de son patrimoine naturel, de sa station botanique de Jacinthe romaine et des actions mises en œuvre par la commune de Saint-Estèphe et le CENNA pour le préserver depuis plusieurs années.

Animateurs : Conservatoire des Espaces Naturels Nouvelle-Aquitaine / Parc naturel régional Médoc



CARCANS - Découverte des marais de Carcans et Lacanau, leur gestion et observation du retour des grues au dortoir

de 15h30 à 18h00

Découvrez la faune et la flore du marais du Montaut, son intérêt piscicole et la gestion qui y est employée visant à conserver ce milieu naturel riche. La promenade permettra de comprendre le fonctionnement des écluses sur le canal des étangs et sera ponctuée par l'observation du retour des grues à leur dortoir.

Animateurs : SIAEBVELG / Commune de Lacanau/ SEPANSO/ Fédération de pêche de la Gironde / Fédération de chasse de la Gironde/ GASSAUGI

10

Jeudi
février



CARCANS - Découverte de la conservation de la nature via une approche de non-intervention

de 9h30 à 12h30

Cette balade permettra de questionner le rapport de l'Homme à la nature et de découvrir la question de l'évolution libre des écosystèmes dans la gestion des milieux naturels.

Animateur : SIAEBVELG

11

Vendredi
février



SAINT-YZANS-DE-MÉDOC Saveurs végétales d'estuaires

de 10h30 à 12h30

La végétation estuarienne est très dense. En compagnie de Laurence Dessimoulie, cette sortie vous permettra d'apprendre à reconnaître les végétaux sauvages comestibles et d'échanger sur la richesse gustative des bords d'estuaires.

Animateur : La cuisine de Laurence



Spectacle familial



Visites commentées



Pique-nique possible



Action participative



Conférence

Pensez à vous équiper
de bottes et de
vêtements de pluie !



LACANAU - Découverte des habitants de la réserve biologique au crépuscule

de 18h00 à 20h00

Profitez d'une balade nocturne pour appréhender la nature avec une approche sensorielle différentes à travers le son. Il s'agit de partir à la découverte de la réserve de nuit et d'entendre le bruit d'espèces nocturnes vivant sur le site : oiseaux, loutres, chauves-souris...

Animateurs : Écoacteurs en Médoc / ONF / Conservatoire du Littoral



VENDAYS-MONTALIVET - Les zones humides face au changement climatique

de 18h30 à 21h - Salle Culturelle.

Accès libre. Pass sanitaire demandé.

Pour clôturer cette édition 2022, nous vous invitons à une soirée conférence pour parler du rôle des espaces humides face au changement climatique. Pour couvrir ce sujet, nous recevrons Eric Chaumillon, maître de conférences en géologie à l'Université de La Rochelle, spécialiste de l'environnement des littoraux et des bancs de sables. Les zones humides pourraient-elles être un outil de résilience face à la montée des eaux ?

A la fin de cet échange, vous pourrez continuer le débat autour d'un buffet offert, préparé par une cuisinière éco-responsable médocaine : Laurence Dessimoulie.

12



Samedi
février

ÎLE NOUVELLE - Renaturation & espèces hivernantes

de 8h45 à 13h45

de 9h15 à 14h15

de 9h45 à 14h45

| départ du Médoc

L'Île Nouvelle est un lieu particulier de par sa position isolée dans l'estuaire mais aussi par l'expérimentation de renaturation qui s'y déroule. Avec un guide du CPIE Médoc et un guide du Conseil Départemental de la Gironde, venez découvrir sa gestion et les espèces hivernantes qui s'y abritent. Apportez votre pique-nique pour profiter ensemble du repas sur l'Île.

Animateurs : Conseil Départemental de la Gironde / CPIE Médoc

26 SORTIES
GRATUITES !



Parc
naturel
régional
Médoc

26 RENDEZ-VOUS SUR 16 COMMUNES

**POUR MIEUX COMPRENDRE
LES ZONES HUMIDES DU MÉDOC**

N'oubliez pas de vous inscrire
aux sorties proposées

09 83 69 18 79

jmzhmedoc@gmail.com



LE VERDON-SUR-MER

02.02
08.02

TALAIS

04.02
05.02

VENDAYS-MONTALIVET

12.02

BÉGADAN

02.02

SAINT-YZANS-DE-MÉDOC

11.02

SAINT-ESTÈPHE

09.02

PAUILLAC

29.01
07.02

HOURTIN

02.02
03.02
08.02

SAINT-LAURENT-MÉDOC

31.01

ÎLE NOUVELLE

30.01
12.02

LAMARQUE

01.02

LISTRAC

07.02

ARCINS

29.01

CARCANS

06.02
09.02
10.02

LACANAU

09.02
11.02

LUDDON-MÉDOC

02.02



Les rpenteurs

ce sont près d'une
trentaine de
partenaires qui
proposent chaque année
des animations destinées
au grand public afin de
sensibiliser petits et grands
à l'intérêt de préserver les
richesses naturelles du
Parc naturel régional Médoc.

**26 SORTIES
GRATUITES**



Plus d'informations sur :
www.pnr-medoc.fr



PnrMedoc